

# Bio WRAP Linse mild

Datum: 22.12.2025

250 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse mild und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Chinakohl\*, Zucchini\*, **Weizenmehl**\*, Linsen gelb\*, Kraut weiss\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfkörner**\*, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 486 kJ / 115 kcal / 1,38 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett                        | 3,1 g                       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,8 g                       |
| Kohlenhydrate               | 16,58 g                     |
| davon Zucker                | 2,04 g                      |
| Ballaststoffe               | 3,38 g                      |
| Eiweiß                      | 5,25 g                      |
| Salz                        | 0,66 g                      |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

